

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 03 декабря 2021 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	каша молочная манная с маслом	200/5	224,38
	чай	180/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
	обед		
	Икра кабачковая	60	61,88
	Суп фасолевый на м/б	200/10	52,56
	пудинг из вермишели с мясом отварным	200/50	430
	компот	200	155,42
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
	полдник		
	чай	180	101,32
	вафли	40	208,78
	ужин		
	суп рыбный из сайры	250	150,85
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
	итого		2050/2123